



PREGUNTAS FRECUENTES

¿Qué es Coaching?

Esta es una definición de la International Association of Coaching (IAC):

El coaching es:

Una forma avanzada de comunicación. Ayudar a un individuo, organización o equipo a producir un resultado deseado gracias a la co-creación de conciencia y soluciones a los problemas. Una tecnología del éxito completamente integrada y personalizada.

Esta definición son de cientos de personas que respondieron a un sorteo en el que preguntábamos: **¿Como explicarías lo que es coaching a alguien que nunca lo ha escuchado?**

¿Puedo realmente convertirme en coach en un curso de 40 horas?

Solo podrás convertirte en un gran coach, **haciendo coaching**. Hay personas que vienen a nuestros cursos que ya "son" coaches; integran la ética, los valores, la estructura, nuevas habilidades y las creencias del coaching. Otros no tienen esta misma predisposición, sin embargo, gracias al trabajo de síntesis de Thomas Leonard, el programa de las maestrías de la IAC, las distinciones de Coaching Ontológico, y la simplificación y actualizaciones que Arturo Orantes como formador de este programa ha realizado en este modelo, en 4 días se puede aprender la estructura, las técnicas y las habilidades claves del coaching. Creemos en el aprendizaje constante y estudiar coaching es de gran ayuda, puedes tomar un curso de 6 meses, de 9 meses o más y todo este tiempo de estudio no te convertirá en un gran coach, la única manera de convertirse en un gran coach es teniendo un modelo probado y con el **HACIENDO** coaching, **PRACTICANDO** coaching. Recuerda, el aprendizaje del coaching, como el aprendizaje de cualquier arte, es un proceso de por vida que hay que practicar y disfrutar.

¿Tras el curso de 4 días se me certifica como coach?

Coaching Ontológico, S.C. otorga un Certificado que te avala como coach. En esta Formación evaluamos para asegurarnos que puedas aplicar tus habilidades en coaching de forma efectiva, también creemos firmemente en seguir unos códigos éticos que te ayudarán a decidir cuando eres un Coach. Aunque te entreguemos un certificado esta decisión es tuya. No nos cansaremos de decir que tus mejores acreditadores son tus propios clientes que obtienen resultados y regresan nuevamente. Coaching Ontológico se reserva el derecho de entregar el certificado a quién después de una serie de exámenes no muestre de manera evidente las habilidades para ejercer como coach, y se le pedirán al participante más prácticas y evaluaciones (vía mail) hasta lograr el estándar requerido para el ejercicio de esta profesión. El Certificado está



acreditado por Coaching Ontológico SC / CoachVille y esta formación está avalada por la IAC The International Association of Coaching. (Número de socio 111620)

¿La Metodología que enseñan está basada en el coaching ontológico?

La metodología que enseñamos en la Certificación en Coaching "IAC Coaching Masteries" está basada en la practicidad que tiene el sistema de CoachVille, la profundidad y actualidad de las 9 Maestrías de la IAC y las distinciones de Coaching Ontológico que se incorporan para acelerar los resultados en las personas.

El programa no está basado únicamente en el coaching ontológico, pero toda esta combinación hace que esta metodología sea mucho más efectiva.

En la certificación Elite la metodología es mucho más profunda sobre Coaching Ontológico y PNL.

¿Es coaching personal una profesión?

Si, puede serlo, pero la mayoría de los coaches profesionales no tienen únicamente formación en coaching, suelen tener ante todo vocación de ayuda: Son comunicativos, tienen la habilidad de empatizar, escuchar, y tienen una curiosidad/interés innata o aprendida por comprender al ser humano. También algunos son psicólogos, o consultores, o terapeutas, o directivos o ex-directivos, o tienen formaciones en diferentes áreas de desarrollo personal, vienen del mundo de RR.HH, son maestros, pedagogos....La técnica del proceso de coaching se suma al bagaje que ya trae consigo el estudiante, por lo tanto es muy relativo y depende de cada individuo cuando está preparado para llamarse a si mismo Coach.

¿Tiene salida laboral?

El coaching es una técnica avanzada de comunicación, una forma de lograr los objetivos y motivar el liderazgo. Cuando una persona se dedica al coaching debe decidir cual va a ser su nicho de trabajo, su perfil de cliente y el tipo de objetivos con los que desea trabajar. El coaching se suma a tu bagaje profesional y experiencia personal y el cliente que te contrata se basa en el conjunto de tu persona no en el simple hecho de ser coach, ya que el coaching se aplica en infinidad de campos; donde haya una persona con un deseo de mejora y objetivos a alcanzar, ahí puede tener lugar un proceso de coaching. Como salida laboral ya depende totalmente del coach, es radicalmente distinto tener formación en coaching a tener habilidades de abrirse camino en el mercado laboral sea en el campo que sea. Una persona puede decidir ser coach profesional o incorporar esta práctica a su profesión o negocio actual.

¿Por qué la gente contrata a un Coach?

La gente contrata a un Coach para aclararse en que quiere, hacer un cambio, alcanzar una meta, resolver un problema, concretar proyectos o beneficiarse de una oportunidad.



¿Que hace un Coach?

1. Ayuda al coachee (cliente) a fijar mejores metas y alcanzar dichas metas.
2. Pide al coachee que haga más de lo que hubiera hecho solo.
3. Ayuda al coachee a ser más concreto para que los resultados sean más rápidos.
4. Provee al coachee con herramientas, estrategias, apoyo y estructura para conseguir más de la vida.
5. Inyecta al coachee toda la motivación para lograr sus metas

¿En qué se diferencia el coaching de un asesor, un terapeuta, un entrenador deportivo o de un buen amigo?

La frontera entre un coach y un asesor puede ser sutil, pero la diferencia básica es que la mayoría de los asesores son expertos en información, sistemas y análisis. Un buen coach es un experto en personas y la dinámica que existe entre el éxito y la vida. Un asesor analiza la situación, hace recomendaciones y prepara una estrategia para solucionar un problema. Un coach ayuda a alcanzar objetivos, dar apoyo basándose en la interacción personal del tú a tú. El entrenador deportivo se basa en principios deportivos como trabajar en equipo, ir a por la meta, ser el mejor. En contraste, la mayoría del coaching profesional y personal no tiene la competitividad del ganar o perder. El coach se centra en reforzar las habilidades del cliente no en ayudarlo a vencer al equipo contrario, si no vencerse a si mismo. El Coach busca la solución de yo gano / tú ganas. Con el terapeuta la distinción es que el coach trata con clientes, no con pacientes. Aunque en ocasiones la frontera puede volver a ser sutil, ya que por ejemplo, un conflicto psicológico leve, puede ser superado con un coach. Tener un buen amigo es fantástico. Pero, ¿Es tu mejor amigo un profesional en el que puedes depositar la confianza para trabajar en los aspectos más importantes de tu vida profesional o personal? ¿Puede realmente un buen amigo motivarte y retarte a hacer cambios?

Como recomendación: Ten ambas cosas; un buen amigo y un coach.

¿Cuál es la filosofía del Coaching?

De una forma sencilla diríamos, que los seres humanos somos fantásticos, que estamos descubriendo lo que realmente queremos y que podemos obtener lo que queremos de una forma más rápida y sencilla, teniendo un coach, que siempre está ahí, que no se venderá al no puedo y que nos apoya.

¿Quién contrata a un coach y por qué?

Una persona contrata un coach por qué:

1. Quiere aclarar lo que quiere en la vida.
2. Quiere más.



3. Quiere saber cómo lograr sus metas, cómo hacer estrategias para ello.
4. Quiere poner acción en forma masiva y eficaz.
5. Quiere crecer.
6. Quiere hacer las cosas de una forma más sencilla.

Así de fácil. El coach ayuda al cliente a conseguir esto y muchas más cosas con rapidez.

El coach trabaja con retos ¿personales o profesionales?

De hecho con ambos. De un tiempo a esta parte, la línea que separa la vida personal y la profesional es cada vez más borrosa. El coach es el único profesional entrenado para trabajar todos los aspectos de ti.

¿Por qué funciona el coaching?

El coaching funciona por varias razones:

- La sinergia entre el coach y el cliente crea ímpetu.
- Se fijan mejores metas. Metas que de una forma natural atraen al cliente hacia ellas y no metas que exigen al cliente un gran esfuerzo para alcanzarlas.
- El cliente desarrolla nuevas habilidades y estas habilidades se traducen en éxito.
- Tienes un seguimiento de un profesional

¿Por qué el coaching se está haciendo tan popular?

El coaching se está haciendo popular por varias razones:

1. Mucha gente está cansada de hacer lo que creen que DEBEN hacer y están preparados para hacer algo especial y significativo para el resto de sus vidas. El problema es que muchos no pueden ver lo que es, y si pueden, no encuentran la manera de reorientar sus vidas para conseguirlo. Un coach puede ayudar en ambas cosas.
2. La gente se está dando cuenta de lo sencillo que puede ser realizar algo que hace algunos años parecía fuera de su alcance o un sueño imposible. Un coach no hace milagros (bueno, a veces si), pero un coach tiene un gran maletín de herramientas para ayudar a que la Gran Idea se haga Realidad. Afortunadamente, hoy en día la gente tiene tiempo y recursos para invertir en sí mismo y en este tipo de crecimiento.
3. Espiritualidad. Si observas el éxito fenomenal que ha logrado el libro de James Redfield, Las Nueve Revelaciones en todo el mundo desde 1994, te da la sensación de cuantas personas están dispuestas a mirar y considerar el concepto de espiritualidad. Muchos coaches se basan en la espiritualidad – incluso los que trabajan con IBM o AT&T- La espiritualidad está cada día



más presente en el mundo y en todos los ámbitos. El coach ayuda al cliente a sintonizar mejor con su interior y con su exterior, con los que le rodean.

¿Que hay de las personas que ya les va bien en la vida? ¿Para que querrían un coach?

Quizás no necesiten un coach. Pero es útil averiguarlo: ¿Están haciendo lo que más les gusta? ¿Disfrutan con lo que hacen? ¿Están tolerando algo? ¿La vida es fácil? ¿Van a ser económicamente independientes en los próximos 15 años? ¿Tienen lo que más desean? Hemos descubierto que a menudo, la gente necesita esperar más de sus vidas, siempre hay un siguiente escalón, un siguiente nivel. Un coach puede ayudar en este proceso.